

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»
А.А. Чесноков
«12» января 2026 г.

**Календарный учебный график
программы профессиональной переподготовки
«Адаптивная физическая культура и спорт»**

Срок освоения: 762 ч. – 20 недель

№ п/п	Наименование дисциплин, тем	Общая трудоемкость (часы)	Учебные недели
	МДК «Основы профессиональной деятельности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре»	758	1-19
1.	Правовые основы профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры и спорта	72	1-2
2.	Психолого-педагогические основы адаптивной физической культуры	72	2-4
3.	Теория и методика физического воспитания	72	4-5
4.	Теория и методика адаптивной физической культуры	108	6-9
5.	Частные методики адаптивной физической культуры	108	9-11
6.	Адаптивный спорт	72	11-13
7.	Адаптивная двигательная рекреация	72	13-15
8.	Врачебно-педагогический контроль в адаптивной физической культуре	72	15-17
9.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ОВЗ с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	72	17-18
10.	Оказание первой помощи	30	19
11.	Промежуточная аттестация по МДК	2	20
	Итоговая аттестация	4	20
	Итого	762	

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.03.2026

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026